

Sommersporttag

Mittwoch 11. Juli 2018

Die nachfolgenden Sportarten stehen diesmal zur Wahl.
Schaut Euch alles genau an und entscheidet dann.



shutterstock.com · 650017768

1. Klettern im Hochseilklettergarten Raffelsbrand **(ab Klasse 6!)**

(8 bis ca. 14.00 Uhr)

kostenpflichtig, **20 € vorab**

Elternerklärung erforderlich, (Vordruck liegt aus)

Schüler mit einer **Körpergröße von mind. 1,20m**, bequeme Kleidung
oder Sportkleidung ratsam, Helm und Gurt werden gestellt

Hin- und Rückfahrt mit Busunternehmung Breuer

**Nach fachkundiger Instruktion durch die Betreuer vor Ort, wird in
schwindelnder Höhe im Wald geklettert.**

2. Beach-Soccer auf dem DTV Rurbeach (Klasse 5 – 7)

(8.15 bis 10.30 oder 10.45 bis 13.00 Uhr)

max. 60 Schüler,
Sportkleidung, barfuss oder Socken
Treffpunkt an der Sportanlage

Hier wird es anstrengend. Im tiefen Sand wird ein Fußballturnier ausgetragen.

3. Radfahren auf dem Rurradweg Klassen 5 - 9

(8.30 bis ca 12.30 Uhr)

Verkehrssicheres Fahrrad (Bremsen, Reifen Licht, Gangschaltung vorher überprüfen lassen!!!), **Helmpflicht!!**

bei rechtzeitiger Voranmeldung können drei Räder in der Fahrradwerkstatt ausgeliehen werden!!!

Treffpunkt Parkplatz „Teuterhof“ (ehemaliges Stadtparkrestaurant), Valenciener Str.2

Eine Radtour entlang der Rur bis zum Stausee in Obermaubach macht Riesenspaß. Macht schon mal das Rad startklar oder lasst es in der Fahrradwerkstatt durchchecken.

4. Leichtathletik Klasse 5 - 9

(8.15 bis 10.30 Uhr und 10.45 bis 13 Uhr)

Sportkleidung, Sportschuhe
Treffpunkt DTV-Anlage, Dr. Overhues-Allee

Auf dem Sportplatz des DTV findet ein Training und Wettkampf in den klassischen Leichtathletikdisziplinen Laufen, Springen, Werfen ... statt.

5. Beachvolleyball auf dem DTV Rurbeach Klasse 7 bis 9

(8.15 bis 10.30 oder 10.45 bis 13.00 Uhr)

Volleyballgrundkenntnisse erforderlich
Sportbekleidung erforderlich, barfuss oder Socken
Treffpunkt Rurbeach, Ende Dr. Overhues-Allee

Volleyball im feinstem Dürener Sandkasten

6. Zumba / HipHop - Streetdance Klasse 5 - 9

(8.15 bis 10.30 Uhr und 10.45 bis 13.00 Uhr)

Kostenpflichtig, **5 € vorab**

Sportbekleidung, Hallenschuhe erforderlich

Treffpunkt Schule

In Zusammenarbeit mit der Hotstuff Dance Academy findet ein Workshop bei cooler Musik statt.

7. Schwimmen für Schwimmer mit mindestens Seepferdchen (9.00 bis ca 13.30 Uhr) Klassen 5 bis 9

max. 25 SchülerInnen,

kostenpflichtig, **6 € vorab**

Schwimmabzeichen erforderlich

Schoolticket – falls vorhanden

Badesachen, Duschzeug, evtl. Liegematte,

Anfahrt mit dem Linienbus 221 / Treffpunkt Schule

Im Monte Mare in Kreuzau wird die Welle gemacht. (Kioskbesuch dort nicht möglich – Getränke und Imbiss unbedingt mitnehmen!)

NEU!!!

8. Bauerngolf in Vossenack (8.30 bis 13 Uhr) Klassen 5 - 9

max. 30 SchülerInnen

Kostenpflichtig, **8 € vorab**

robustes Schuhwerk, Sportbekleidung nicht erforderlich, Schoolticket – falls vorhanden - mitbringen

Treffpunkt Schule, Anfahrt mit dem Linienbus AVV 286

Golf auf etwas andere Art auf Feld und Wiese mit besonderem Schläger und viel Spaß.

NEU!!!

9. Bowlen (11.15 bis ca 15.30 Uhr) Klassen 5 - 9

max.30 SchülerInnen

kostenpflichtig **8 € vorab**

Bequeme Kleidung, Schoolticket – falls vorhanden – mitbringen,

Treffpunkt Schule, Fahrt mit der Rurtalbahn bis Huchem-Stammeln

Sport aus den USA mit den dicken Kugeln mit Löchern.

NEU!!!

10. Kleinfeldfußball auf dem Rasen (Klassen 7 – 9)

(8.15 bis 10.30 Uhr und 10.45 bis 13 Uhr)

auf dem Rasen der Jahnkampfbahn wird ein Turnier gespielt
Sportkleidung, Sportschuhe, keine Stollen!!

11. Wandern an der Rur (8.30 bis ca 12.30 Uhr) (Klassen 5 – 9)

Bequeme, feste Schuhe

Treffpunkt Parkplatz „Teuterhof“ (ehemaliges Stadtparkrestaurant),
Valencienner Str.2

Entlang der Rur geht es auf Schusters Rappen in Richtung Kreuzau und zurück. Empfehlenswert ist es, ein wenig Geld für ein Eis mitzunehmen.